

صورتجلسه آموزش خانواده

جلسه اول

جلسه در روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۹۴/۷/۲۱ با حضور آقا دکتر بیگے با موضوع تربیت نوجوان و ارتباط با آن برگزار گردید.

❖ عوامل مؤثر بر تربیت نوجوان:

- ❖ ۱- ژنتیک: این عامل بین ۳۳ تا ۷۰٪ در شخصیت نوجوان تأثیرگذار است.
- ❖ ۲- محیط: محیطی که فرد در آن رشد و نمو پیدا می‌کند می‌بایست عاری از هرگونه تنش و عوامل محرک و نیز نقاط منفی مؤثر در شکل‌گیری شخصیت نوجوان باشد. بدین منظور استقلال اتاق پدر و مادر با فرزند بسیار ضروری است زیرا روابط عاطفی و جنسی والدین نباید در دسترس فرزندان باشد.
- ❖ ۳- تعلیم و تربیت: بدیهی است نقش تعلیم و تربیت بر رفتار و شخصیت نوجوان بسیار حائز اهمیت است. این مقوله تدریجی است و شامل دوره‌های متفاوتی از زندگی فرزند ماست.
- ❖ الف) ۷ سال ابتدایی رشد کودک که فرد کاملاً تحت تأثیر رفتارهای خانواده قرار دارد.
- ❖ ب) ۷ سال دوم که نقش مدرسه در کنار خانواده بسیار تأثیرگذار است.
- ❖ ج) ۷ سال سوم که در این دوره تأثیرپذیری فرد از گروه دوستان بیشترین سهم را دارا است.

- نکته کلیدی در تربیت فرزند: چیزک را ملاک تربیت فرزندان خود قرار دهید که خودتان به آن پایبند هستید و بدان عمل می کنید زیرا اعمال والدین در تربیت فرزندان تأثیر مستقیم دارد نه گفته ها که آنان.
- یکی از دغدغه ها که پدران و مادران در بحث تربیت فرزندان موفقیت خودشان در برقراری ارتباط و تربیت صحیح نوجوان است. بنابراین برای رسیدن به موفقیت چه در مبحث تربیت و چه در انجام هر کارک ۵ عامل وجود دارد.

• الف) انگیزه و خواستن

• ب) کسب دانش و آگاهی

- کتاب

- کارگاه های آموزشی

- تجربه افراد دلسوز و متخصص

- سه سه آموزشی

• ج) عمل کردن به آگاهی ها و دانسته ها که خود

• د) استمرار در عمل

• ه) ارزیابی و اصلاح کمبودها

• در نگاه اول در مبحث تربیت فرزند مهم ترین مسأله آنکه وجود دارد شخصیت پدر و مادر است یعنی اگر والدین مشکلات درونی فردک خود را حل نکرده باشند در مراحل زندگی این مشکلات درون فردک به مشکلات بزرگترک تبدیل خواهند شد که تربیت فرزند را دچار اختلال خواهد کرد

- مراحل زندگی پدر و مادر: ۱ - دگرخواهی (عشق و علاقه شروع زندگی مشترک): ۲ - خودخواهی: ۳ - تغییر طرف مقابل (طرفین سعی دارند تا عادات و رفتار یکدیگر را بر اساس معیارهای دلخواه خود تغییر دهند: ۴ - تقابل و تعارض و جنگ: ۵ - بی تفاوتی طرفین نسبت به یکدیگر: ۶ - بروز طلاق عاطفی: ۷ - طلاق (یا بدین مرحله نمی‌رسد یا واقع می‌شود)
- بنابراین باید توجه داشت در روند زندگی مشترک والدین و مراحل آن، آنچه بر نحوه رفتار و شخصیت فرزندان مؤثر است همین جو حاکم بر محیط خانواده است زیرا:
- ۳۰٪ شخصیت فرزند ما تا ۳ سالگی شکل می‌گیرد و بین ۶۰ تا ۷۰٪ آن تا سن ۷ سالگی اما تغییرات تفکر - جسمی - روحی، افکار فلسفی فرزندان ما در دوره نوجوانی پدیدار می‌شود و شخصیت آنها تکامل خواهد یافت.
- در این دوران دو نوع بلوغ حاصل خواهد شد:

- بلوغ شرعی

- بلوغ جسمی و جنسی

- که بلوغ جنسی و جسمی در پسران بین سنین ۱۶-۱۴ و دختران ۱۴-۱۱ سال رخ می‌دهد اما امروزه به دلایل مختلف این محدوده کمی سنی کاهش پیدا کرده است.
- عواقب رسیدن به دوران بلوغ: ۱ - افسردگی: ۲ - در خود فرو رفتگی: ۳ - بالا رفتن وجدان اخلاقی که همواره در این دوران با گریه همراه است: ۴ - تمایل به جنس مخالف: ۵ - بالا رفتن استرس.
- در این میان شایان ذکر است تأثیر ترشح هورمون‌ها در رفتار فرد در سنین نوجوانی بسیار مهم است زیرا ترشح هورمون استروژن در دختران ۷ تا ۸ برابر ترشح هورمون تستوسترون در پسران ۱۸ برابر خواهد شد.
- در این دوران نقش مادر بسیار تأثیرگذار است زیرا مادر می‌تواند محیطی آرام و بدون استرس را برای نوجوانش و برای خانواده مهیا سازد.

آقارے دکر بیگرے با موضوع تربیت نوجوان و ارتباط با آن

