



چهارمین جلسه آموزش خانواده

دبیرستان فرزنانگان 4

چهارمین جلسه آموزش خانواده با عنوان سالم سازی فضای مجازی در روز پنجشنبه 96/9/2 با تلاوتی از آیات کلام ... و سرود جمهوری رأس ساعت 9:00 با حضور دکتر ناصری در سالن کنفرانس برگزار شد. گسترش فضای مجازی در حوزه رابطه فرزندان و والدین تغییراتی بوجود آورده است که از جمله آن به کاهش نقش خانواده به عنوان مرجع، کاهش ارتباط والدین با فرزند، شکاف نسلی به دلیل رشد تکنولوژی، از بین رفتن حریم بین فرزندان و والدین و ایستادن در برابر یکی از والدین یا هر دو را می توان نام برد. نتایج تحقیقات دانشگاهی نشان می دهد ایران رتبه 18 در بازی های رایانه ای را در جهان دارد و 45٪ کاربران بازی رایانه ای پرخاشگرند.

بنابراین نکات زیر باید مورد توجه قرار گیرد:

- بازی های رایانه ای قبل از اینکه در اختیار بچه ها قرار گیرد باید توسط والدین بررسی شود.
- بیش تر از نیم ساعت بازی نکنند.
- در هنگام خرید بازی های رایانه ای گروه سنی تعیین شده مدنظر قرار گیرد.
- انتشار امواج تلفن همراه سبب بیماری های جسمی و روحی می گردد. حتی اگر گوشی موبایل خاموش باشد یا در حال شارژ باشد باید از بدن ما 3 متر فاصله داشته باشد.
- همچنین حضور بیش از 4 ساعت در فضای مجازی میزان افسردگی را 70٪ افزایش می دهد.
- فرزندان با قرار گرفتن در فضای مجازی با دیدن تیپ های نامتعارف جنس مخالف دچار تناسب طلبی می گردد که ریشه اصلی طلاق می باشد. از طرفی حیا و غرور از بین می رود.
- نیاز به استفاده از سامانه های کنترل دسترسی فرزندان به سایت ها و گروه های ترویج تیپ های غیرمتعارف در فضای مجازی ضروری است.
- یکی از آثار استفاده بیش از حد از فضای مجازی واگرایی فرزندان از والدین و خانواده می باشد.
- رعایت نکات زیر توصیه می گردد:
- تعیین برنامه حضور در فضای مجازی در کل جهان نیم ساعت در شبانه روز می باشد.
- خاموش کردن تلویزیون در هنگام صرف غذا (21٪ حیاتی کودکان به علت تماشای تلویزیون در هنگام صرف غذا می باشد).
- اختصاص حداقل یک ساعت در شبانه روز به گفتگوهای خانوادگی
- کاهش زمان حضور در فضای مجازی باعث ایجاد تمرکز در کودکان و افزایش قدرت تحلیل می شود.
- قطع اینترنت حداقل 5 بار در هفته و هر بار نصف روز
- خاموش کردن گوشی همراه حداقل دو ساعت در روز
- قرار دادن تلفن روی سایلنت حداقل 80 درصد اوقات
- مطالعه کتاب توسط والدین جهت الگوسازی در فرزندان
- راهکارهای پیشنهادی ناهنجاری اجتماعی بچه هایی که به بلوغ فکری نرسیده اند ولی به بلوغ جنسی رسیده اند:
- کنترل نامحسوس بچه ها در ورود به سایت ها
- قرار دادن رایانه در پذیرایی و رو به آشپزخانه
- محدودیت جدی در دسترسی به اینستاگرام
- نصب تلگرام به روی رایانه منزل
- نصب ابزار کنترل دسترسی فرزند به ابزارهای فضای مجازی

